



Verhaltensregeln und Vorgaben für Spieler*innen, Eltern und Trainer*innen

Gültig ab dem 01.06.2020

Letzte Änderung am 01.07.2020

1. GESUNDHEITZUSTAND

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen. Bitte unverzüglich den Trainer informieren.

2. MINIMIERUNG DER RISIKEN IN ALLEN BEREICHEN

- Fühlen sich Trainer*in oder Spieler*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten. Wir werden kein Fieber auf dem Sportplatz messen.

3. ORGANISATORISCHE UMSETZUNG

3.1 GRUNDSÄTZE

- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Die Trainingsteilnahme wird dokumentiert um eine etwaiger Infektionsketten nachvollziehen zu können.

3.2 AUF DEM SPIELFELD

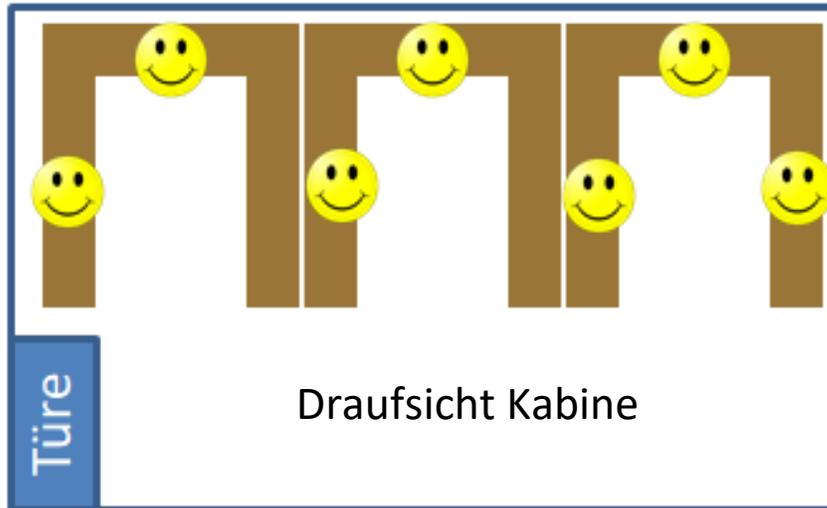
- Abstandsregeln von 1,5m beachten.
- Bildung von Gruppen mit max. 20 Teilnehmern inkl. Trainer*innen.

3.3 AUF DEM SPORTGELÄNDE

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.

- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen wird ab Montag, den 06.07.2020 unter Berücksichtigung der Abstandsregel von 1,5m möglich sein und zeitlich beschränkt auf das unbedingt erforderliche Maß.
Empfehlung: Altersklasse D-Jugend und jünger wie bisher auch umgezogen zum Training kommen und zuhause duschen.

→ pro Kabine max. 7 Personen, Dusche max. 3 Personen gleichzeitig



4. HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Händewaschen mindestens 30 Sekunden und mit Seife zuhause.
- Hände Desinfektion mit Desinfektionsmittel vor und direkt nach der Trainingseinheit Vorort auf dem Sportplatz. (Desinfektionsmittel stellt der Verein)
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.

5. ANSPRECHPARTNER

Ansprechpartner in allen Fragen die die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs und die Einhaltung des Hygienekonzepts betreffen, ist für

- **Aktive** Ralf Schneider (Mobil: 0160-8132595)
- **Jugendfußball** Tim Scholer (Mobil: 0151-54253752)