



Vorbereitungsplan 1. Mannschaft TSV Baltmannsweiler 2023

Dienstag	25.07.2023	Trainings Start	Besprechung / Training	19.00 Uhr
Mittwoch	26.07.2023			
Donnerstag	27.07.2023	Training	Ausdauer / Kraft / Pass u. Spielformen	19.30 Uhr
Freitag	28.07.2023	Training	Ausdauer / Kraft / Pass u. Taktik	19.00 Uhr
Samstag	29.07.2023			
Sonntag	30.07.2023	V Spiel	TSV B. – Reichenbach 2	17.00 Uhr
Montag	31.07.2023	Training	Ausdauer / Kraft / Pass u. Spielformen	19.30 Uhr
Dienstag	01.08.2023	Training	Ausdauer / Kraft / Pass u. Spielformen	19.30 Uhr
Mittwoch	02.08.2023			
Donnerstag	03.08.2023	Training	Ausdauer / Kraft / Pass u. Spielformen	19.30 Uhr
Freitag	04.08.2023			
Samstag	05.08.2023	V. Spiel	VFB Neuffen – TSV B	17.00 Uhr
Sonntag	06.08.2023			
Montag	07.08.2023	Training	Koordination / Schnelligkeit/Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Dienstag	08.08.2023	Training	Koordination / Schnelligkeit/Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Mittwoch	09.08.2023			
Donnerstag	10.08.2023	Training	Koordination / Schnelligkeit/Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Freitag	11.08.2023			
Samstag	12.08.2023			
Sonntag	13.08.2023	1. Runde BZ. Pokal V. Spiel	TSV B. – Türk Ebersbach !!	17.00 Uhr
Montag	14.08.2023		Koordination / Schnelligkeit/ Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Dienstag	15.08.2023		Koordination / Schnelligkeit/ Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Mittwoch	16.08.2023			
Donnerstag	17.08.2023		Koordination / Schnelligkeit/ Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Freitag	18.08.2023			
Samstag	19.08.2023	V. Spiel	TSV Welzheim - TSV B.	17.00 Uhr

Sonntag 20.08.2023	2. BZ. Pokal Runde	
Montag 21.08.2023	Koordination / Schnelligkeit/ Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Dienstag 22.08.2023	Koordination / Schnelligkeit/ Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Mittwoch 23.08.2023		
Donnerstag 24.08.2023	Koordination / Schnelligkeit/ Takt.Spielformen	19.30 Uhr
Freitag 25.08.2023		
Samstag 26.08.2023		
Sonntag 27.08.2023	1. Punktspiel	15.00 Uhr

Trainer Sascha / Alexander Gavranovic 0173-931-5559

Bitte zur gesamten Vorbereitung und nach Punktspielstart ca. 2 Wochen immer Laufschuhe dabei!!

Absagen zum Training bzw. Spiel nur über den Trainer.

Abschluss Training (Donnerstags immer einheitlich gleiches Aufwärme Short oder Trainingsjacke)